



## سرطان رکتوم

مصرف میوه و سبزیجات خام و پخته مجاز نیست غذاها باید نرم و کم فیبر و بدون ادویه باشند تعداد وعده غذایی زیاد و حجم غذا کم باشد برنج و ماکارونی و سیبزمینی پخته و آب میوهجات مفید است شیر مجاز نیست پس از دو هفته از میوه جات و سبزیجات پخته استفاده کنند غذاهای حاوی سدیم و پتاسیم نیاز دارند آب پرتغال و موز سیب زمینی و گوجه فرنگی و مکملهای ویتامین سی و بی ۱۲ و ای نیاز دارند

### اهمیت مراقبت‌های پی گیری

مراقبت پی گیری بعد از درمان در سرطان رکتوم برای اطمینان از عدم تغییرات در وضعیت سلامت بیماران ضروری است. چنانچه سرطان عود کرده یا پیشرفت کند و یا چنانچه فرد به سرطان جدیدی مبتلا شود، بایستی هر چه زودتر برای بیماران درمان شروع گردد. کنترل شامل معاینه بدن، عکس برداری توسط اشعه ایکس و سایر آزمایشات آزمایشگاهی است. در فواصل بین زمان‌های ملاقات با پزشک، بیماران باید هر گونه مشکل خود را با پزشک در میان بگذارند تا هر چه زودتر بیماری آشکارتر شود.

با آرزوی سلامتی و بهبودی

**شیمی درمانی:** شیمی درمانی نیز همچون پرتودرمانی، سلول‌های طبیعی را به اندازه سلول‌های سرطانی تحت تأثیر قرار می‌دهد. عوارض شیمی درمانی شامل تهوع، استفراغ، کم اشتها، ریزش مو، بثورات جلدی، خارش و زخم‌های لب و دهان، اسهال، خستگی و بی‌حالی است. این عوارض جانبی عموماً در طول دوره‌های بهبودی بین درمان‌ها و یا بعد درمان، به تدریج از بین می‌روند.

### تغذیه

تغذیه خوب در طول درمان سرطان به معنی کسب کالری و پروتئین کافی برای تنظیم و کنترل وزن از دسته رفته و حفظ و نگهداری نیرو و توانایی بدن است. تغذیه خوب اغلب به بیماران سرطانی کمک می‌کند تا احساس بهتر و انرژی بیشتری داشته باشند. بیماران در صورت ناراحتی و خستگی، تمایلی به غذا خوردن نخواهند داشت. هم چنین اکثر عوارض جانبی درمان از جمله کم اشتها، تهوع، استفراغ و خشکی دهان یا زخم‌های دهانی می‌توانند تغذیه بیماران را با مشکل مواجه کنند. بنابر این بیماران ممکن است مزه‌های غذاها را متفاوت احساس کنند.

پس از عمل جراحی ممکن است بیماران مستقیماً از طریق تزریق وریدی، مواد مغذی را دریافت کنند

منبع برونر سودارث بیماریهای داخلی جراحی

تایید کننده: دکتر صالحی

متخصص جراحی

تهیه کننده: ماریا محمد ولیزاده

بهار ۱۴۰۳



## رکتوم یا راست روده

به ۱۵ سانتی متر انتهای روده بزرگ میگویند که از طریق مقعد به طول ۳ سانتی متر به پوست میرسد رکتوم نقش فیزیولوژیکی بسیار مهمی در فرایند دفع ایفا میکند.

## عوامل خطر

علل واقعی بروز سرطان رکتوم شناخته شده نیست ولی نتایج مطالعات نشان دهنده وجود عوامل زیر به عنوان عامل خطر بروز سرطان رکتوم می باشد:

- سن  
سرطان رکتوم بیشتر در افراد مسن و بالای ۵۰ سال رخ می دهد.

- مصرف سیگار

استعمال سیگار یا توتون، یکی از عوامل خطر عمده بروز سرطان رکتوم است.

- رژیم غذایی چرب

- بیماریهای التهابی روده

- سابقه خانوادگی

اگر سابقه خانوادگی سرطان روده بزرگ در یکی از بستگان درجه اول وجود دارد اندوسکوپی از مقعد و راست روده و غربالگری باید از سن ۵۰ سالگی شروع شود.

## علائم و نشانهها

معمولاً سرطان رکتوم در مراحل اولیه، بدون علامت است.

در صورت پیشرفت سرطان، نشانههای آن عبارتند از :

- خونریزی در ۸۰ درصد موارد دیده میشود.

- تغییر در عاداتهای روده

- انسداد روده حجم توده به قدری بزرگ میشود که

از گذشتن مدفوع جلوگیری میکند و فرد احساس یبوست یا

درد هنگام داشتن حرکات روده میکند و اندازه مدفوع ممکن

است باریک به نظر برسد طوری که بتواند از مقعد رد

شود مدفوع باریک نشانه سرطان مقعد و رکتوم باشد

- کاهش وزن

## درمان

بسته به مرحله بیماری در سرطان رکتوم لازم است قبل از

جراحی با استفاده از ۲۸ جلسه رادیوتراپی به محل تومور ان را

کوچکتر کرده و سپس جراحی شود زمان جراحی ۶ الی ۱۲ هفته

بعد از اتمام رادیوتراپی است

## جراحی

جراحی برای درمان و کاهش علائم بکار میرود در برخی

افراد ممکن است منجر به بهبود سرطان شود روش

لاپاراسکوپی جراحی انتخابی برای سرطان رکتوم است و در

صورت انجام صحیح عود ان بیماری و عوارض تفاوتی با

جراحی ندارد بعلت رادیوتراپی لگنی و اطمینان از گرفتن

محل اناستوموز در گن بهتر است ایلئوستومی برای بیمار

انجام شود که مسیر مدفوع برای مدتی از محل جراحی دور

باشد که زمان کافی برای ترمیم بخیههای روده در لگن

فراهم شود. معمولاً این زمان ۱ الی ۶ ماه میتواند متفاوت باشد پس از اطمینان از محل پیوند روده میتوان استومی را جراحی کرد و مدفوع از محل طبیعی مقعد دفع خواهد شد . در مواردی که سرطان رکتوم در نزدیکی مقعد باشد و عضلات اسفنکتر را درگیر میکند لازم است کل مجموعه مقعد با عضلات اسفنکتر ان همراه با رکتوم خارج شود در اینصورت لازم است برای بیمار استومی دائمی تعبیه شود که معمولاً در محل چپ ناف تعبیه میشود و محل مقعد کلا بسته میشود

## عوارض جانبی درمان

**جراحی :** ناحیه تحت جراحی ممکن است دچار درد و حساسیت کوتاه مدت شود ولی این درد و ناراحتی توسط داروهای مسکن قابل کنترل است. بیماران تمرینات خاص و سرفه کردن را برای تمیز کردن ریههای خود یاد می گیرند.

## رادیوتراپی

رادیوتراپی استفاده از اشعه ایکس جهت از بین بردن سلولهای سرطانی می باشد.

## شیمی درمانی

شیمی درمانی، کاربرد داروهای ضد سرطان به منظور از بین بردن سلولهای سرطانی است .